



GESUNDE & SICHERE  
ERNÄHRUNG



# Die Gesundheitskampagne '5 am Tag'

Noch nie haben sich in Deutschland Ernährungswissenschaftler und Mediziner so einheitlich und konsequent hinter eine Ernährungsempfehlung gestellt und gemeinsam mit Gesundheitsorganisationen und Wirtschaftspartnern ihre Aktivitäten in einer Gesundheitskampagne gebündelt.



**Ziel der Kampagne ist es, den Verzehr von Obst und Gemüse auf mindestens fünf Portionen täglich zu steigern** und dadurch den Gesundheitsschutz der Bevölkerung zu erhöhen. Die '5 am Tag'-Botschaft wird über ein Netzwerk von beteiligten Gesundheitsorganisationen und Wirtschaftsunternehmen vermittelt. Sie erfährt seitens der Politik ideale Unterstützung und wird darüber hinaus mit EU-Mitteln gefördert – das heißt, jeder privatwirtschaftlich eingebrachte Betrag wird durch die EU verdoppelt.



Eine fruchte- und gemüsereiche Ernährung ist wichtig für die Gesundheit. Das zeigen zahlreiche wissenschaftliche Studien. Denn Gemüse und Früchte enthalten viele Vitamine, Mineralstoffe und Nahrungsfasern dafür, praktisch kein Fett, Cholesterin und meist nur wenig Energie.

Mehr Informationen zur Kampagne finden Sie unter: [www.5amtag.de](http://www.5amtag.de).

## Eine Kampagne – viele Förderer:



# Die Initiative Fruchthandel fördert eine gesunde Idee

Wir Fruchthändler wussten schon immer, dass wir einen wertvollen Beitrag zur gesunden Ernährung der Bevölkerung leisten. Daher war die Initiative Fruchthandel von Beginn an ein wichtiger Förderer von ‚5 am Tag‘.

## Das will die Initiative Fruchthandel:

Die **Initiative für gesunde und sichere Ernährung mit Obst und Gemüse e.V.** ist eine schlagkräftige Gemeinschaft von bedeutenden Unternehmen der Fruchtbranche, die die nachhaltige Steigerung des Konsums von frischem Obst und Gemüse zum Ziel hat. Sie ist eine der wichtigsten Säulen von ‚5 am Tag‘. **Die Kampagne bietet den Mitgliedern die Chance auf eine generische und effiziente Verbraucherkommunikation über einen neutralen und vertrauenswürdigen Absender.**

Die Initiative kann durch ihre Präsenz entsprechend positiv bei der Gestaltung und Entwicklung der Gesundheitskampagne wirken und vertritt den Fruchthandel mit einer starken, einheitlichen Stimme. Sie gibt auch Partnerunternehmen aus der Fruchtbranche die Möglichkeit, sich an ‚5 am Tag‘ zu beteiligen.

## Fünf Fragen zur Initiative

### 1. Warum ein eigenes Netzwerk?

Der große Vorteil sind die Unabhängigkeit von Firmen, Herkunft und Marken und die damit verbundene hohe Glaubwürdigkeit der Initiative. Sie versteht sich als Repräsentant aller Unternehmen, die im Bereich der Fruchtbranche tätig sind. Innerhalb der Gesundheitskampagne kann die Initiative als bedeutender Partner des ‚5 am Tag‘-Vereins ihre Stimme deutlicher zum Ausdruck bringen als einzelne Betriebe.

### 2. Kann ich Mitglied werden?

Alle Unternehmen, die in der Fruchtbranche tätig sind, können sich der Initiative anschließen. Vor allem sind das Obst- und Gemüseproduzenten, Fruchtimporteure, Veredelungsbetriebe, Verpackungsbetriebe, Fruchtgroßhändler und der Facheinzelhandel. Über die Aufnahme entscheidet der Vorstand.

### 3. Wie viel kostet die Mitgliedschaft?

Die Mitgliedsbeiträge richten sich nach der derzeit aktuellen Beitragsordnung. Eine Übersicht über die Mitgliedsbeiträge liegt bei oder kann beim Informationsbüro (Adresse s.u.) angefordert werden. Es besteht auch die Möglichkeit, sich als einfaches Fördermitglied (ohne Stimmberechtigung) mit einem Betrag nach eigenem Ermessen zu beteiligen.

### 4. Was habe ich von der Unterstützung?

Die Gesundheitskampagne ‚5 am Tag‘ organisiert bundesweit Maßnahmen zum Thema gesunde Ernährung mit Obst und Gemüse und fördert so den Konsum von frischem Obst und Gemüse. In Kooperation mit öffentlichen Institutionen, Gesundheitsorganisationen, dem Lebensmitteleinzelhandel und Schulen sorgt eine Vielzahl von Aktivitäten für sehr hohe Aufmerksamkeit in der Öffentlichkeit. Alle Mitglieder haben Zugang zu dem umfangreichen Informations- und Präsentationsmaterial (kostenfrei oder stark rabattiert) und können so auch eigene, regionale Aktionen hervorragend ausstatten.

### 5. Wie werde ich Mitglied?

Fordern Sie einfach die nötigen Unterlagen in unserem Informationsbüro an:

**Initiative für gesunde und sichere Ernährung mit Obst und Gemüse e.V.**

p. A. Dirk Allerding

Fruchtimport vanWylick GmbH

Rather Straße 25

40476 Düsseldorf

Telefon +49(0)211 9488-312

Fax +49(0)211 9488-5312

E-Mail [initiative@vanwylick.de](mailto:initiative@vanwylick.de)

**Internet: [www.initiative-fruchthandel.de](http://www.initiative-fruchthandel.de)**

Übrigens: Je mehr Mitglieder, desto größer ist unser gemeinsamer Erfolg.

## Fünf gute Gründe, der Initiative als Unterstützer beizutreten:

1. Öffentlichkeitswirksame, konsumfördernde Maßnahmen für Obst und Gemüse
2. Bündelung verhilft der Fruchtbranche zu gemeinschaftlicher Stimme
3. Zugriff auf Infomaterial zur Ernährung mit Obst und Gemüse
4. Gut informierte Verbraucher setzen auf bewusste Ernährung
5. Jeder Euro zählt doppelt

## Viele Mitglieder, eine Stimme:

### Vollmitglieder:

AGREXCO, Frankfurt  
Afrikanische Frucht Compagnie, Hamburg  
Andreas Kupfer, München  
Andretta & Co., München  
Andretta Fruchtimport, Stuttgart  
Atlanta AG, Bremen  
Cobana Fruchtring, Hamburg  
Dole Fresh Fruit Europe, Hamburg  
Dr. Wolf Media, Düsseldorf  
EXA-Fruchtimport, Dortmund  
Frischekontor, Duisburg  
Früchte Coners, Friesoythe  
Frucht Express, Groß Kreuz  
Fruchthansa, Köln  
Fruchthandelsverband Nord, Jork  
Fruchthof Gleichmann, Koblenz  
Fruchthof Berlin, Berlin  
Frucht-Service, Hamburg  
Gemüsering Stuttgart, Stuttgart  
Görger & Kies, Karlsruhe  
Heinrich Wobbe, Hamburg  
Inter Weichert, Hamburg  
Josef Jenniges, Wuppertal  
Kölla, Kaarst  
MEMA Supermarkt, Berlin  
MFL Münster Fruit Logistics, Münster  
Natürlich Essen, Essen  
P.E.DOS, Köln  
Peter Vetter, Kehl  
San Lucar, Puzol, Spanien  
Staiger, Stuttgart  
vanWylick, Düsseldorf  
Werder Frucht, Glindow

### Fördermitglieder:

Euro Pool System, Bornheim  
Perishable Center, Frankfurt  
Plattenharth & Wirth, Wenden  
J.E. Simon, Hamburg

*Stand 01.09.2007*



GESUNDE & SICHERE  
ERNÄHRUNG

Initiative für gesunde und sichere Ernährung mit Obst und Gemüse e.V.  
p. A. Dirk Allering, Rather Straße 25, 40476 Düsseldorf  
Telefon +49(0)211 9488-312  
[www.initiative-fruchthandel.de](http://www.initiative-fruchthandel.de)